

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с Имянликулево
 Муратова Г.Т.

МЕНЮ

с 1- 4 кл. ММС, Льготное питание

ДЕНЬ 2

23.11.21.

25. 11.24.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
каша молочная "Дружба" с маслом	150/5		4,50	6,90	26,10	186,00
КРУПА РИСОВАЯ	12	12	0,8	0,1	8,6	38,80
ПШЕНО	15	15	1,6	0,4	10,3	51,20
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	77,4	77,4	2,1	2,4	3,5	45,00
САХАР ПЕСОК	3,8	3,8	0	0	3,7	14,70
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,8	0,8	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5	5	0	4	0	36,30
котлеты куриные	60/30		0,30	1,70	1,70	23,30
котлеты куриные п/ф 76/60	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	1,2	1,2	0	1,2	0	10,50
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,4	1,4	0,2	0	1	4,60
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,1	0	0,6	3,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,7	0,59	0	0	0	0,20
МОРКОВЬ	2,3	1,84	0	0	0,1	0,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	0,5	0,5	0	0,5	0	4,40
чай с лимоном	200				9,80	40,50
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
ЛИМОН	7,778	4,67	0	0	0,1	1,60
кисломолочный продукт для детского питания	100					
кисломолочный продукт	100	100	0	0	0	0,00
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10		2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			10,40	12,00	59,60	391,30
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			10,40	12,00	59,60	391,30

Повар  Асыллова Г.А.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ
с. Имянликулево
Муратова Г.Т.

МЕНЮ с 5 -11кл. ММС

ДЕНЬ 2

23.11.21

25.11.21

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		6,20	7,90	34,80	235,90
КРУПА РИСОВАЯ	16	16	1,1	0,2	11,4	51,70
ПШЕНО	20	20	2,2	0,5	13,7	68,30
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	103,2	103,2	2,9	3,2	4,8	60,00
САХАР ПЕСОК	5,07	5,07	0	0	4,9	19,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,07	1,07	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5	5	0	4	0	36,30
котлеты куриные	60/30		0,30	1,70	1,70	23,30
котлеты куриные п/ф 76/60	76	76	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	1,2	1,2	0	1,2	0	10,50
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	1,4	1,4	0,2	0	1	4,60
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,1	0	0,6	3,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,7	0,59	0	0	0	0,20
МОРКОВЬ	2,3	1,84	0	0	0,1	0,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0	0	0	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	0,5	0,5	0	0,5	0	4,40
чай с лимоном	200				9,80	40,50
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
ЛИМОН	7,778	4,67	0	0	0,1	1,60
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10		2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
кисломолочный продукт для детского питания	150					
кисломолочный продукт	150	150	0	0	0	0,00
			12,10	13,00	68,30	441,20
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			12,10	13,00	68,30	441,20

Повар Асылова Г.А.



МЕНЮ
с 5 -11кл. род взнос

ДЕНЬ 2

23.11.21.

23.11.21.

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценност ь, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		6,20	7,90	34,80	235,90
КРУПА РИСОВАЯ	16	16	1,1	0,2	11,4	51,70
ПШЕНО	20	20	2,2	0,5	13,7	68,30
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	103,2	103,2	2,9	3,2	4,8	60,00
САХАР ПЕСОК	5,07	5,07	0	0	4,9	19,60
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,07	1,07	0	0	0	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5	5	0	4	0	36,30
СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10		2,40	3,00		37,50
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2,4	3	0	37,50
чай с лимоном	200				9,80	40,50
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,4	0,4	0	0	0	0,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9,7	38,70
ЛИМОН	7,778	4,67	0	0	0,1	1,60
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
			11,80	11,30	66,60	417,90
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			11,80	11,30	66,60	417,90

Повар  Асыллова Г.А.



МЕНЮ
с 1-4 кл. ОВЗ, ДИ

ДЕНЬ 2

23.11.21

23.11.21

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность ь, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
каша молочная "Дружба" с маслом		150/15	4.50	6.90	26.10	186.00
КРУПА РИСОВАЯ	12	12	0.8	0.1	8.6	38.80
ПШЕНО	15	15	1.6	0.4	10.3	51.20
МОЛОКО ПАСТЕР. 3.2% ЖИРНОСТИ	77.4	77.4	2.1	2.4	3.5	45.00
САХАР ПЕСОК	3.8	3.8	0	0	3.7	14.70
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.8	0.8	0	0	0	0.00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ	5	5	0	4	0	36.30
котлеты куриные		60/30	0.30	1.70	1.70	23.30
котлеты куриные п/ф 76/60	76	76	0	0	0	0.00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	1.2	1.2	0	12	0	10.50
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	1.4	1.4	0.2	0	1	4.60
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0.1	0	0.6	3.00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0.7	0.7	0	0	0	0.20
МОРКОВЬ	2.3	1.84	0	0	0.1	0.80
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.5	0.5	0	0.5	0	0.00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	0.5	0.5	0	0	0	4.40
чай с лимоном		200			0	0.20
чай ЧЕРНЫЙ БАЙКОВЫЙ	0.4	0.4	0	0	9.7	38.70
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	0.1	1.60
ЛИМОН	7.778	4.67	0	0	0	37.50
СЫР ПОРЦИОННЫЙ		10	2.40	3.00		
СЫР ГОЛЛАНДСКИЙ (КРУГЛЫЙ)	11	10	2.4	3		
кисломолочный продукт для детского питания		100				
кисломолочный продукт	100	100	0	0	0	0.00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		40	3.20	0.40	22.00	104.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	40	40	3	0.2	19.5	91.90
			10.40	12.00	59.60	391.30
ОБЕД						
салат из свеклы с яблоками		60	0.60	3.00	5.80	53.50
СВЕКЛА	40.8	32.64	0.5	0	2.8	13.30
ЯБЛОКИ	25.7	25.7	0.1	0.1	2.4	11.70
САХАР ПЕСОК	0.6	0.6	0	0	0.6	2.30
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3	3	0	2.9	0	26.20
суп картофельный с горохом и		200/15	6.60	3.80	26.80	174.90
КАРТОФЕЛЬ	53.333	40	0.8	0.2	6.3	29.90
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	6.72	0.1	0	0.6	2.70
МОРКОВЬ	13	10.4	0.1	0	0.7	3.50
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	3.2	3.2	0	3.1	0	27.90
ГОРОХ КОЛОТЫЙ	16.1	16.02	3.6	0.3	7.5	46.50
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	1.6	1.6	0	0	0	0.00
хлеб пшеничный обогащенный	28.025	28.025	2	0.2	13.7	64.40
рагу овощное с отварным мясом		160	13.10	15.00	11.90	235.00
говядина БЕЗ КОСТЕЙ	60.802	60.8	11	9.4	0	128.50
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.6	0.6	0	0	0	0.00
КАРТОФЕЛЬ	52.267	39.7	0.8	0.2	6.2	29.30
МОРКОВЬ	30	24	0.3	0	1.6	8.10
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12.857	10.8	0.2	0	0.4	4.30
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	28.125	22.5	0.4	0	1.1	6.10
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	5.1	5.1	0	4.9	0	44.40
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	34	34	0	0	0	0.00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	1.6	1.6	0.2	0	1.1	5.10
МОРКОВЬ	2.8	2.24	0	0	0.2	0.80
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0.8	0.67	0	0	0.1	0.30
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ	0.5	0.5	0	0.5	0	4.40
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3.7	3.7	0.2	0	0.7	3.70
СОЛЬ ИОДИРОВАННАЯ	0.5	0.5	0	0	0	0.00
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		30	2.40	0.30	16.50	78.00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИЗ МУКИ ПЕРВОГО СОРТА 500 гр	30	30	2.2	0.2	14.6	68.90
Хлеб ржано - пшеничный для детского питания		20	1.60	0.20	9.20	44.00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1.3	0.2	8.2	39.60
Чай с сахаром шк		200			9.10	39.90
чай ЧЕРНЫЙ БАЙКОВЫЙ	0.4	0.4	0	0	0	0.20
САХАР ПЕСОК	10	10	0	0	9.7	38.70
СОК ФРУКТОВЫЙ В		200	1.00	0.20	20.00	92.00
СОК В АССОРТИМЕНТЕ 0.2 л	1 шт		0	0	0.1	0.40
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			25.30	22.50	101.30	717.30
			35.70	34.50	160.90	1 108.60

Повар Асылына Г.А.

Асыллова Г.А.



МЕНЮ с 5 - 11 кл. ОВЗ, ДИ

ДЕНЬ 2

23.11.21

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК 1						
каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		6,20	7,90	34,80	235,90
крупя рисовая	16	16	1,1	0,2	11,4	51,70
пшено	20	20	2,2	0,5	13,7	68,30
молоко пастер. 3,2% жирности	103,2	103,2	2,9	3,2	4,8	66,00
сахар песок	5,07	5,07	0	0	4,9	19,60
соль йодированная	1,07	1,07	0	0	0	0,00
масло сладко-сливочное	5	5	0	4	0	36,30
котлеты куриные	60/30		0,30	1,70	1,70	23,30
котлеты куриные п/ф 75/60	76	76	0	0	0	0,00
масло подсолнечное	1,2	1,2	0	1,2	0	10,50
мука пшеничная высш сорт	1,4	1,4	0,2	0	1	4,60
томатная паста	3	3	0,1	0	0,6	3,00
лук репчатый	0,7	0,98	0	0	0	0,20
морковь	2,3	1,84	0	0	0,1	0,60
соль йодированная	0,5	0,5	0	0	0	0,00
масло подсолнечное	0,5	0,5	0	0,5	0	4,40
чай с лимоном	200				9,80	40,50
чай черный байховый	0,4	0,4	0	0	0	0,20
сахар песок	10	10	0	0	9,7	38,70
лимон	7,778	4,67	0	0	0,1	1,60
сыр порционный	10		2,40	3,00		37,50
сыр голландский (круглый)	11	10	2,4	3	0	37,50
хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		3,20	0,40	22,00	104,00
хлеб пшеничный из муки первого сорта 500 гр.	40	40	3	0,2	19,5	91,90
кисломолочный продукт для детского питания	150					
кисломолочный продукт	150	150	0	0	0	0,00
			12,10	13,00	68,30	441,20
ОБЕД						
салат из свеклы с яблоками	60		0,60	3,00	5,80	53,50
свекла	40,8	32,64	0,5	0	2,8	13,30
яблоки	25,7	25,7	0,1	0,1	2,4	11,70
сахар песок	0,6	0,6	0	0	0,6	2,30
масло подсолнечное	3	3	0	2,9	0	26,20
суп картофельный с горохом и	250/15		7,80	4,60	32,60	202,50
картофель	66,67	50	1	0,2	8	37,30
лук репчатый	10	8,4	0,1	0	0,7	3,30
морковь	16,25	13	0,2	0	0,9	4,50
масло подсолнечное	4	4	0	3,9	0	34,90
горох колотый	20,13	20,03	4,5	0,3	9,3	58,10
соль йодированная	2	2	0	0	0	0,00
хлеб пшеничный обогащенный	28,025	28,025	2	0,2	13,7	64,40
рагу овощное с отварным мясом	160		13,10	15,00	11,90	235,00
говядина без костей	60,802	60,8	11	9,4	0	128,50
соль йодированная	0,6	0,6	0	0	0	0,30
картофель	52,267	39,2	0,8	0,2	6,2	29,30
морковь	30	24	0,3	0	1,6	8,10
лук репчатый	12,657	10,8	0,2	0	0,9	4,30
капуста белокочанная	28,125	22,5	0,4	0	1,1	6,10
масло подсолнечное	5,1	5,1	0	4,9	0	44,40
вода питьевая	34	34	0	0	0	0,00
мука пшеничная высш сорт	1,6	1,6	0,2	0	1,1	5,10
морковь	2,6	2,24	0	0	0,2	0,80
лук репчатый	0,8	0,67	0	0	0,1	0,30
масло подсолнечное	0,5	0,5	0	0,5	0	4,40
томатная паста	3,7	3,2	0,2	0	0,7	3,70
соль йодированная	0,5	0,5	0	0	0	0,00
чай с сахаром шк	200				9,10	39,90
чай черный байховый	0,4	0,4	0	0	0	0,20
сахар песок	10	10	0	0	9,7	38,70
хлеб ржано - пшеничный для детского питания	20		1,60	0,20	9,20	44,00
хлеб ржано	20	20	1,3	0,2	6,2	39,60
хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30		2,40	0,30	16,50	78,00
хлеб пшеничный из муки первого сорта 500 гр.	30	30	2,2	0,2	14,6	68,90
сок фруктовый в	200		1,00	0,20	20,00	92,00
сок в ассортименте 0,2 л	1 шт	1	0	0	0,1	0,40
			26,50	23,30	105,10	744,90
			38,60	36,30	173,40	1 186,10
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						

Повар Асылыова Г.А.

Контрольные блюда



Контрольные блюда

